



## **SDG's - was ist denn das?**

Vielleicht haben Sie die schon in der Stadt entdeckt: 17 bunte Symbole mit kurzen, nummerierten Aussagen, die an Häuserfassaden oder Fenstern kleben und die etwa so lauten: 2 Kein Hunger, 4 Hochwertige Bildung, 14 Leben unter Wasser, 3 Gesundheit und Wohlergehen... Dabei dachten Sie vielleicht für sich: „Das stimmt! Allen sollte es gut gehen!“ oder vielleicht dachten Sie: „Wie Sorge ich im Kleinen dafür, dass ich einen Beitrag leisten kann?“ oder „Da mache ich schon Einiges dafür“...

Das sind die sogenannten SDG's- die „Sustainable Development Goals“ (dt. Nachhaltigkeitsziele), die in Form der Agenda 2030 durch die Vereinten Nationen in 2015 verabschiedet wurden. Diese Ziele sollen als eine nachhaltige, tragfähige und vielschichtige (ökonomische/ ökologische/ soziale) Entwicklung auf nationaler, regionaler und lokaler Ebene verstanden werden. Diese sind auch eine Einladung für uns, als Engagierte darüber nachzudenken, ob und wie umfangreich wir einen nachhaltigen Beitrag leisten: als Individuum, als Organisation, im Verein, in der Initiative, etc.

Im Rahmen der Ehrenamtsagentur verhält es sich aktuell folgendermaßen: von den ca. 700 ehrenamtlichen Pat\*innen, sind etwa 90% im Bildungsbereich aktiv und tragen somit zum SDG 4, „Hochwertige Bildung“ bei; denn ein Teilziel dieses SDG's ist es "... dass alle Mädchen und Jungen eine hochwertige Grund- und Sekundarschulbildung abschließen...". Darüber hinaus decken die meisten Agenturprojekte auch noch das SDG 1 „Keine Armut“ ab. SDG 10 „Weniger Ungleichheiten“, was u.A. auch „...die Förderung ...der Inklusion, ... Chancengleichheit, ...soziale Gerechtigkeit,...“ proklamiert, bildet Teil unserer Überzeugung und prägt unser Handeln.

In dieser Ausgabe widmen wir uns dem Wirken im Großen wie im Kleinen. Gemeint sind damit kurze Berichte etwa aus dem Hessischen Engagementkongress '21, der Frankfurter Ehrenamtsmesse, unserem Frühstücksformat „Montags um 10“ und Testimonials: von Pat\*innen und Steffen Krollmann, dem Vorstandsvorsitzenden der AWO FFM.

Lassen Sie sich gerne anregen!

Lust auf mehr SDG's? Klicken Sie [hier!](#)

Ihre Pilar Berk

**ZAHLEN:** In den Monaten September bis November haben 80 Vermittlungen stattgefunden.

### Ihr Team der AWO|FFM Ehrenamtsagentur

Sie erhalten unseren Infobrief, weil Sie AWO-Mitglied sind, Förderer oder Sponsor, ein Ehrenamt ausüben, oder sich zum Infobrief angemeldet haben. Sie können diesen Infobrief jederzeit abbestellen. Dazu finden Sie einen Link am Ende des Infobriefs.

### Index

[SGD's - was ist denn das?](#)

[Engagement zeigt Gesicht](#)

[Rund ums Ehrenamt](#)

[Ich bin Tandem weil...](#)

[Gesuche Ehrenamt](#)

[Veranstaltungskalender Dezember 2021](#)

[Beratungsangebot](#)

[Das gibt es in der Stadt](#)

[Stellenangebote](#)

[AWO|FFM Ehrenamtsagentur online](#)

## Engagement zeigt Gesicht

### Steffen Krollmann



*Steffen Krollmann kam im März 2020 zunächst als Interims-Vorstand zur AWO Frankfurt, um der Organisation aus der Krise zu helfen. Seit August 2020 ist er Vorstandsvorsitzender. Zusammen mit Axel Dornis, stellv. Vorstand, führt er die AWO Frankfurt wieder in sicheres Fahrwasser. Die Ehrenamtsagentur stellt ihm die Kennenlernfragen für Engagierte der*

*Agentur.*

### **Welche Rolle spielt Ehrenamt in Ihrem Leben?**

Für mich gehört Ehrenamt seit meinem 14. Lebensjahr ganz selbstverständlich zum Alltag – damals als Jugendleiter beim Christlichen Verein Junger Menschen e.V. Wiesbaden (CVJM). Bis heute habe ich sehr viel ehrenamtlich gemacht: vom Fußballverein über das Jugendwerk der AWO und die Lebenshilfe bis hin zur Wirtschaftsvereinigung...

### **Welches Ehrenamt hat Ihnen am meisten bedeutet?**

Das war der Vorstandsvorsitz der Lebenshilfe in Salzgitter. Ich habe mich dort 13 Jahre für Menschen mit Beeinträchtigungen eingesetzt. Unter anderem habe ich einen Gastronomie-Betrieb verantwortet, der als Integrationsbetrieb ausgerichtet war, in dem Menschen mit Beeinträchtigungen in der Küche und im Service arbeiteten. Hier habe ich die positive Wirkung des Engagements sehr gespürt.

### **Was motiviert Sie, sich ehrenamtlich zu engagieren?**

Ich habe es immer gut gehabt in meinem Leben. Und es gibt viele Menschen, die jemanden brauchen, der ihnen hilft, es ein Stückchen besser zu haben. Das hat mich immer motiviert. Es geht mir weniger um mich, sondern immer um die Sache.

### **Haben Sie ein kurzes Statement zum ehrenamtlichen Mentoring?**

Mentoring halte ich für extrem wichtig und ich bin dankbar dafür, dass es so viele Menschen gibt, die sich auf diese Weise engagieren – gerade hier bei der AWO in Frankfurt. Ein schönes Beispiel ist für mich SCHOOL@HOME. Was wäre mit den ganzen Schüler\*innen in der Corona-Zeit passiert, wenn sie keine Hilfe bekommen hätten?

### **Haben Sie einen Tipp für ehrenamtliche Mentor\*innen?**

Ich denke, dass es beim Mentoring auf Hilfe zur Selbsthilfe ankommt. Es geht darum, jemanden zu befähigen, dass er selbst etwas lernt bzw. besser kann. Wenn ein\* Mentor\*in seine/ihre Erfahrungen weitergibt liegt darin eine Riesenchance für den Mentee, sich weiterzuentwickeln.

Interview: Martina Scheer

## Für mehr Bildungsgerechtigkeit- Die Ehrenamtsmesse der Stadt Frankfurt



Wo geht's denn hier zum Ehrenamt? Die Frage ließ sich 25. September am Stand Nr. 16 in den Römerhallen beantworten, denn dort war die Agentur zum Thema Bildungsarbeit und Engagement vertreten. Unser "Messe-Team", Haupt- und Ehrenamtliche, freute sich über Besuche vieler interessierter Bürger\*innen. Dabei erfuhren diese nicht nur, wie sie sich engagieren können, sondern auch wie sie einen wertvollen Beitrag zu mehr Bildungsgerechtigkeit leisten können. Viele Gespräche ergaben sich zudem auch noch zu anderen Projekten und Initiativen, sodass neue Synergien entstanden. Die Ehrenamtsmesse der Stadt bringt die Frankfurter Engagementszene zusammen!

Text: Magnus Reiß, Pilar Berk

[Ich möchte helfen](#)

---

## Unternehmensengagement verbindet

Im Rahmen von "Corporate Volunteering" leisten Unternehmen einen wichtigen Beitrag zur Lösung sozialer Fragen. Viele Projekte in sozialen Einrichtungen wären ohne den Einsatz von Unternehmensengagement nicht realisierbar. Ob einzelne "Social Days" oder langfristige Kooperationen - wir finden für jedes Unternehmen das passende Engagement.

Durch gemeinsame Aktionen und Aktivitäten in einem Umfeld außerhalb ihres Arbeitsplatzes lernen sich Mitarbeiter\*innen eines Unternehmens neu kennen und der Teamgeist wird gestärkt.

Es gibt spannende und innovative Projekte und wir freuen uns darauf, diese gemeinsam mit Unternehmen und sozialen Organisationen in 2022 zu realisieren. Denn trotz Corona reißt das Interesse an Engagement nicht ab. Sowohl Unternehmen als auch soziale Einrichtungen melden sich und möchten sich einbringen bzw. haben Bedarfe. Ob durch Unterstützung im

Bildungsbereich oder ökologische "Hands-On"-Projekte: Auch hier finden die bereits erwähnten SGD's Anwendung.

### **Kontakt:**

Elke Herfert

Corporate Volunteering

Tel.: 069 / 363963192

elke.hurfert@awo-frankfurt.de

Text: Elke Herfert

---

## **Montags um 10 ist zurück!**

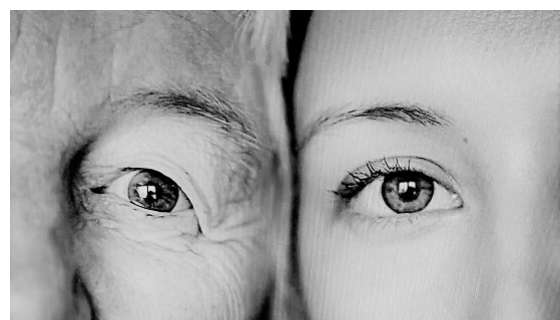


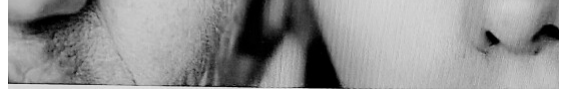
Endlich war es wieder soweit! Nach pandemiebedingter Zwangspause lud die Ehrenamtsagentur in den vergangenen Monaten wieder Kooperationspartner\*innen und Ehrenamtliche zu "Montags um 10" ein. Im November lautet das Thema "Engagement im Dialog". Hierzu stellte Michael Schenk vom benachbarten Kolpinghaus sein Projekt "Bistro Tatkraft" vor, bei dem Flüchtlinge im eigenen Gastronomiebetrieb ausgebildet und integriert werden. Sabine Kriechhammer-Yagmur von der ADA-Kantine Bockenheim stellte ihre Konzepte und Ideen zu "Engagement heute" vor, etwa Basisdemokratie und Ehrenamt. Die ADA-Kantine bringt alle Zielgruppen zusammen, indem gemeinsam gekocht und Gespräche geführt werden. Es haben sich neue Vernetzungen ergeben, so dass um 12 Uhr der Abschied den meisten schwer fiel.

Text: Magnus Reiß, Elke Herfert

---

## **HAGE Werstatttag: Die Neuentdeckung der Gemeinschaft**





Wenn Menschen zusammenkommen, ehrenamtlich aktiv sind und an sozialen Herausforderungen arbeiten, dann bilden sie gemeinsam die Triebfeder einer lebendigen „Engagementkultur“. Diese zu erhalten, zu vergrößern, professionell zu begleiten und dem Ehrenamt eine Stimme zu geben - darin besteht die Aufgabe der AWO|FFM Ehrenamtsagentur.

Beim Webinar der Hage e.V. am 9. September stellten Magnus Reiß und Heidi Ivangs-Kariuki im Workshop „Abgehängt- wie erreichen wir die Einsamen (Besuchsdienste?)“ das neue Modellprojekt der Ehrenamtsagentur „#Verbunden- Ein Projekt zur Teilhabe für Ältere und Hochaltrige“ vor. Gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen analysierten sie die Bedingungen, Perspektiven und Herausforderungen, um die wachsende Einsamkeit in unserer Gesellschaft generationenübergreifend zu bewältigen und Teilhabe zu fördern.

Mit "#Verbunden" soll älteren und hochaltrigen Menschen, die isoliert leben, die Gelegenheit geboten werden, wieder aktiv am Leben teilzunehmen. Die Angebote reichen von einem ehrenamtlichen Telefondienst bis hin zu persönlichen Besuchsdiensten mit einem Teilhabe-Mobil (Agenturbus), wodurch etwa Alltagshilfen und Freizeitangebote ermöglicht werden. Die Umsetzung des Projekts ist für 2022 geplant.

Text: Pilar Berk

---

## Hessischer Engagementkongress



Unter dem Motto „Engagement neu denken für die Welt von morgen“ fand am 9. und 10. September der zweite hessische Engagementkongress statt. Die Ehrenamtsagentur war mit einem Impulsvortrag zum Thema „Digitalisierung und Ehrenamt“ vertreten und präsentierte ihr digitales

## Alphabetisierung - jetzt mit „plus“

Im Erwachsenenalter Lesen und Schreiben lernen ist eine Herausforderung. Im Projekt **1zu1 Basics** (in Kooperation mit VHS Frankfurt) haben sich bisher rund 50 Personen mit der Unterstützung durch ehrenamtliche Lernpat\*innen dieser Herausforderung gestellt. Nach 3 Jahren der Pilotphase wird das Projekt nun weitere 3 Jahre gefördert und soll dann verstetigt werden. Ziel ist es, das Konzept bei den Quartiersmanagements der Stadt zu verankern. Neuer Kooperationspartner ist dabei das Frankfurter Programm – Aktive Nachbarschaft. Aus **1zu1 Basics** wird nun **1zu1 BASICS\_plus**.

Text: Pilar Berk

## Engagement lebt!

### Statements ehrenamtlicher Tandems zu "Wir sind Tandem, weil..."



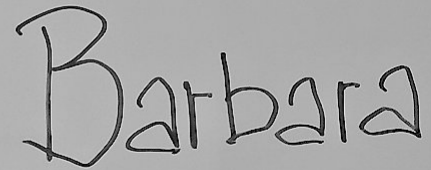
... es ein Geben und Nehmen ist. Die Unterstützung durch meinen Mentor ist gut. Damit kann ich mein Deutsch verbessern und meine Ziele besser verfolgen.

... es sich zusammen besser lernt. Wir ergänzen uns gut, Marcel ist motiviert und macht sichtliche Fortschritte. Interessant für mich ist immer wieder, sich auf die Bedürfnisse und Voraussetzungen eines anderen Menschen einzulassen und einzustellen.

Text: Martina Scheer



Elke

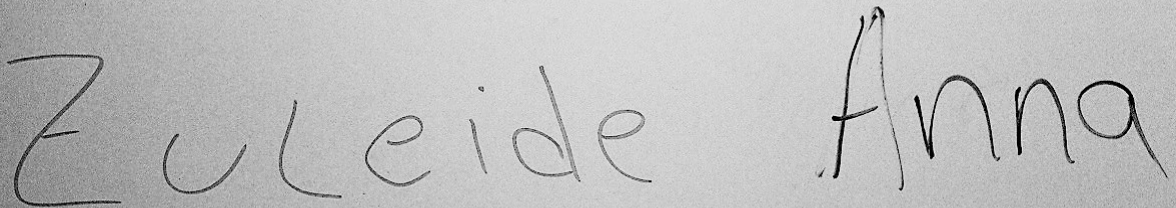


Barbara

... da eine Frau ist, die mich nicht als etwas Anormales wahrnimmt, sondern als ganz normalen Menschen. Manchmal brauche ich es, dass mir Wege aufgezeigt werden, gehen kann ich sie dann oft alleine.

... wir versuchen, uns „on the bright side of life“ aufzuhalten.

Text: Martina Scheer



Zuleide Anna

... ich Deutsch lernen möchte. Lernen macht zu zweit mehr Spaß als in der Schule.

... ich selber gerne lerne. Es macht mir Spaß lustigen, spannenden und interessanten Unterricht vorzubereiten.

Text: Martina Scheer

## Gesuche Ehrenamt

### **+Besuch nur mit Voranmeldung+**

**Bitte beachten Sie, dass ein Besuch der Ehrenamtsagentur aktuell nur mit Voranmeldung möglich ist.**

---

**Liederbach:** Ehrenamtliche für eine Seniorenresidenz gesucht, die den Bewohner\*innen Zeit schenken für Spaziergänge, Basteln, Singen oder Vorlesen.

---

**Bonames:** Vorzugsweise männlicher Ehrenamtlicher gesucht, der 1-2 mal pro Woche mit einer 81-jährigen Frau Einkaufen oder Spazieren geht.



---

**Hausen:** Armenisch oder Russisch sprechende Ehrenamtliche gesucht, die sich 1 mal pro Woche für 2 Stunden zur Alltagsbegleitung mit einer 69 Jahre alten Frau trifft. Aufgrund einer Erkrankung und mangelnder Sprachkenntnisse ist sie sehr eingeschränkt und wünscht sich Austauschmöglichkeiten.

---

**Rebstock:** Ehrenamtliche Lesepat\*innen für Kinder (3-8 Jahre) in einer Flüchtlingsunterkunft gesucht. Einsatz 1-2 mal pro Woche. Bücher und Räumlichkeiten werden vor Ort gestellt.

---

**Riedberg:**

1. Ehrenamtliche für Hausaufgabenhilfe in einer Unterkunft gesucht (max 4 Schüler gleichzeitig, Klassen 1-6). 1-2 mal pro Woche, bevorzugte Zeit von 14 bis 16 Uhr.
  2. Ehrenamtliche Unterstützung beim Schreiben von einfacher Korrespondenz und dem Erstellen von Vordrucken, die man immer wieder verwenden kann, für eine Gruppe von 4 Personen in einer Unterkunft gesucht.
- 

**Seckbach:** Ehrenamtliche für regelmäßige Deutschkonversation für eine junge Mutter in einer Unterkunft gesucht. Sie spricht bereits etwas deutsch und hat eine große Lernbereitschaft.

---

**Oberrad:** Ehrenamtliche\*r für regelmäßige Treffen (Begleiten/ Dolmetschen/ Freizeit/ Deutsch lernen) mit einer Familie gesucht, die seit 4 Jahren in Deutschland lebt.

---

**Zeitaufwand und Termine werden individuell vereinbart.**

**Die Möglichkeit persönlicher Treffen hängt von der Entwicklung des Pandemiegeschehens ab.**

---

Bei Interesse melden Sie sich unter:  
info@awo-ehrenamtsagentur.de

[Ich möchte helfen](#)

**Veranstaltungskalender Dezember 2021**

**Digitales Austauschtreffen Corona Call Center**

Ob Einkaufshilfe, Begleitung bei Spaziergängen oder Hilfe bei Umzügen und Aufbauen von Möbeln: Helfen und Unterstützen in Zeiten von Corona und darüber hinaus findet auf unterschiedlichen Ebenen statt. Wie erleben Sie als Ehrenamtliche\*r Ihr Engagement? Was läuft gut? Worin benötigen Sie selbst Unterstützung? Uns interessiert das.

Daher laden wir Sie herzlich zu einem Austauschtreffen über Zoom ein. Erzählen Sie uns von schönen oder auch weniger schönen Erlebnissen und Begegnungen während Ihres Einsatzes und tauschen Sie sich mit anderen aus.

**Moderation:** Elke Herfert , Lisa Wardak

**Termin:** Freitag, 10. Dezember 2021, 16.00 - 17.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** Donnerstag, 9. Dezember 2021

**Technische Voraussetzungen:** Endgerät mit Bildschirm, Kamera und Mikrofon

**NUR verbindliche Anmeldungen: [elke.herfert@awo-frankfurt.de](mailto:elke.herfert@awo-frankfurt.de)**

---

## Digitales Einführungsseminar: Alphabetisierung für Kinder

Ausgestattet mit Fach- und Praxiswissen, Erfahrungswerten und Informationen starten Ehrenamtliche dank dieses Einführungsseminars in das Alphabetisierungs-Projekt für Schüler\*innen in Intensivklassen und Flüchtlingsunterkünften.

**Referent\*innen:** Magnus Reß, Lisa Wardak, Carola Mundo

**Termin:** Samstag, 11. Dezember 2021, 11:00 - 13:00 Uhr (Zoom)

**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 8. Dezember 2021

**Technische Voraussetzungen:** Endgerät mit Bildschirm, Kamera und Mikrofon

**NUR verbindliche Anmeldungen: [lisa.wardak@awo-frankfurt.de](mailto:lisa.wardak@awo-frankfurt.de)**

---

## Digitales Austauschtreffen SCHOOL@HOME

Aller guten Dinge sind drei! Daher möchten wir Sie gerne zum dritten digitalen Austauschtreffen für Engagierte im Projekt SCHOOL@HOME in

diesem Jahr einladen. Der Austausch ist für Interessierte, „Neulinge“, Aktive und ehemals Aktive gedacht! Sie können Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig Tipps geben sowie Anregungen äußern. Wir freuen uns, dass im Zoom Frau Esther Heine, Aufnahme und Beratungszentrum Staatliches Schulamt Frankfurt, dabei sein wird, die uns u.a. wertvolle Einblicke in die aktuelle Frankfurter Schullandschaft geben wird.

**Moderation:** Lisa Wardak, Magnus Reß

**Gast:** Esther Heine

**Termin:** Samstag, 11. Dezember 2021, 14:00 - 15:30 Uhr (Zoom)

**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 8. Dezember 2021

**Technische Voraussetzungen:** Endgerät mit Bildschirm, Kamera und Mikrofon

**NUR verbindliche Anmeldungen: [lisa.wardak@awo-frankfurt.de](mailto:lisa.wardak@awo-frankfurt.de)**

## Beratungsangebot

### FAQs der Sprachvermittler...

Sie unterstützen Kinder oder Erwachsene beim Erlernen der deutschen Sprache, bei der Alphabetisierung oder sind Vorleser\*in UND haben Fragen zu Technik, Grammatik, Rechtschreibung, Umgang mit Mentees, etc.? Wir haben eine Sprechstunde für Sie eingerichtet und laden Sie herzlich ein, mit der Fachreferentin für DaZ/ DaF, Carola Mundo in Kontakt zu treten! Hier erhalten Sie professionelle Antworten auf Ihre Fragen.

**Bei Interesse melden Sie sich unter:** [c.mundo@gmx.de](mailto:c.mundo@gmx.de)

## Das gibt es in der Stadt

**Gute Partner:  
Beratung vor Ort**



Das Amt für multikulturelle Angelegenheiten (AmkA) informiert und berät im stadtRAUMfrankfurt zu Alltagsthemen: etwa das Weiterkommen im Berufsleben, alles Rund um Familie und Kinder, oder Wohnen und Freizeit – und DAS IMMER mit Blick auf Integration und Vielfalt. Das Angebot ist kostenfrei und selbstverständlich vertraulich.

Info und Anmeldung

---

## Gut zu wissen!: Diskriminierung und Ehrenamt

Die erfolgreiche Inforeihe des AmKA "Gut zu wissen" richtet sich an alle Engagierten und nimmt in den Blick, was im Engagement von Bedeutung ist: Gesundheit, Familie und Kinder, Wohnen, Beruf und Freizeit.

**Kommendes Thema:** Umgang mit Diskriminierung im Ehrenamt.

**Termin:** Dienstag, 14. Dezember 2021, 16:30 - 19:30 Uhr

Info und Anmeldung

---

## Selbsthilfegruppe gegen Einsamkeit

Neugründung der Selbsthilfegruppe „Stark gegen Einsamkeit – gemeinsam!“. Sie richtet sich an Menschen, die einen Mangel an sozialen Kontakten spüren und unter ihrem Alleinsein leiden.

Die Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen und sich gegenseitig dabei zu unterstützen Wege aus der Einsamkeit zu finden.

T: 069 / 559444 oder [service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net).

Flyer

## Stellenangebote

### Mehrere Pflegefachkräfte (m/w/d)

ALLE drei **Altenhilfezentren** der Johanna-Kirchner-Stiftung in Frankfurt und Oberursel suchen Pflegefachkräfte (m/w/d) in Voll- und Teilzeit und unbefristet.

Yvonne Schermuly / Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt am Main e.V. Personalabteilung

T: 069 / 298901629 @: [yvonne.schermuly@awo-frankfurt.de](mailto:yvonne.schermuly@awo-frankfurt.de)

Bewerbungsfrist: 15.12.2021

---

## Hauswirtschaftskraft (m/w/d)

Zum 01.01.2022 sucht die **KITA Lahnsche Höfe** eine Hauswirtschaftskraft in Teilzeit und unbefristet.

Yvonne Schermuly / Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt am Main e.V. Personalabteilung

T: 069 / 298901629 @: yvonne.schermuly@awo-frankfurt.de

Bewerbungsfrist: 15.12.2021

---

## Empfangs- und Verwaltungskraft (m/w/d)

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt sucht die **Anlaufstelle für straffällig gewordene Frauen** eine Empfangs- und Verwaltungskraft in Teilzeit.

Yvonne Schermuly / Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt am Main e.V. Personalabteilung

T: 069 / 298901629 @: yvonne.schermuly@awo-frankfurt.de

Bewerbungsfrist: 07.12.2021

Aktuelle Stellengesuche der AWO Frankfurt

## AWO | FFM Ehrenamtsagentur online

Kennen Sie eigentlich schon unsere Facebook-Seite und unsere Website? Und auch auf Instagram ist die Agentur inzwischen vertreten. Dort finden Sie stets aktuelle Infos zu den Projekten der Agentur und bleiben immer auf dem Laufenden!

Facebook:

<https://www.facebook.com/AWOFFMEhrenamtsagentur>

Instagram:

<https://www.instagram.com/awoehrenamt/>

Website:

[www.awo-ehrenamtsagentur.de](http://www.awo-ehrenamtsagentur.de)

## **AWO | FFM Ehrenamtsagentur**

Lange Str. 22  
60311 Frankfurt am Main

T: 069 / 36396319 0

E-Mail: [info@awo-ehrenamtsagentur.de](mailto:info@awo-ehrenamtsagentur.de)

Web: [www.awo-ehrenamtsagentur.de](http://www.awo-ehrenamtsagentur.de)

FB:

<https://www.facebook.com/AWOFFMEhrenamtsagentur>

Bitte nehmen Sie unser [Impressum](#) und unsere [Datenschutzerklärung](#) zur Kenntnis.

Wenn Sie diesen Infobrief (an: §§email\_receiver§§) nicht mehr empfangen möchten,  
können Sie diesen [hier](#) abbestellen.

Wird der Infobrief nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).